

さくら通りクリニック デイケア 2021年 10月 月間プログラム表

みなさまこんにちは！10月のさくらも宜しく願い致します。〇〇の秋！皆さんはどんな秋にしたいですか？

14日：ほっともっと昼食になります。ぜひ皆様のご参加お待ちしております。

18日：十三夜ですね♪お飾りをして季節の風物詩を楽しみましょう♪

21日：さくらスポーツ大会を開催します♪運動の秋ですね！皆さんと一緒に盛り上がりましょう！

30日：ハロウィンパーティがあります！毎年恒例ですね～。仮装や企画物など大募集しております！

パンダのネーミング予想募集をしています！詳しくはスタッフまで♪

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング ロコモ体操	気ままの間 おしゃれクラブ	ナンプレゲーム さくらスポーツ	朗読会 断酒自助グループ 気ままの間	園芸クラブ ～ドリンクサービス～ 室内ボーリング	頭の体操(英語) クイズ大会
10	11	12	13	14	15	16
休み	俳句を作ろう 書道クラブ	元気アップ体操 映画観賞会	だるま落としゲーム 気ままの間	さくらんぼの会 ～ほっともっと～ ロコモ体操	気ままの間 さくらスポーツ	さくらエクササイズ 気ままの間
17	18	19	20	21	22	23
休み	気ままの間 ダーツ大会 断酒自助グループ	単語作成ゲーム クイズ大会	気ままの間 なぞなぞ大会	さくらスポーツ大会 (AM・PM)	園芸クラブ ロコモ体操	クロスワードゲーム 健康クラブ 健康教室 ～冷え性について～
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	朗読会 さくらエクササイズ 誕生日会	卓球大会 リラクゼーションプログラム	気ままの間 ～お楽しみデザート～ SDGsプロジェクト	クリニッククリーン作戦 頭の体操(国)	俳句を作ろう ロコモ体操	ハロウィン準備 ハロウィンパーティ