

# さくら通りクリニック デイケア 2021年 10月 月間プログラム表

みなさまこんにちは！10月のさくらも宜しく願い致します。〇〇の秋！皆さんはどんな秋にしたいですか？

14日：ほっともっと昼食になります。ぜひ皆様のご参加お待ちしております。

18日：十三夜ですね♪お飾りをして季節の風物詩を楽しみましょう♪

21日：さくらスポーツ大会を開催します♪運動の秋ですね！皆さんと一緒に盛り上がりましょう！

30日：ハロウィンパーティがあります！毎年恒例ですね～。仮装や企画物など大募集しております！

パンダのネーミング予想募集をしています！詳しくはスタッフまで♪

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休み	全体ミーティング	気ままの間 	ナンプレゲーム	朗読会 断酒自助グループ	園芸クラブ	頭の体操(英語)
	ロコモ体操	おしゃれクラブ	さくらスポーツ	気ままの間	～ドリンクサービス～ 室内ボーリング	クイズ大会 
10	11	12	13	14	15	16
休み	俳句を作ろう	元気アップ体操	だるま落としゲーム 	さくらんぼの会	気ままの間	さくらエクササイズ
	書道クラブ	映画観賞会	気ままの間	～ほっともっと～ ロコモ体操 	さくらスポーツ	気ままの間
17	18	19	20	21	22	23
休み	気ままの間	単語作成ゲーム	気ままの間	 さくらスポーツ大会 (AM・PM)	園芸クラブ	クロスワードゲーム 健康クラブ
	ダーツ大会 断酒自助グループ	クイズ大会	なぞなぞ大会	ロコモ体操	健康教室 ～冷え性について～	
24 / 31	25	26	27	28	29	30
休み	朗読会	卓球大会 	気ままの間	クリニッククリーン作戦	俳句を作ろう	ハロウィン準備 
	さくらエクササイズ 誕生日会	リラクゼーションプログラム	～お楽しみデザート～ SDGsプロジェクト	頭の体操(国)	ロコモ体操	ハロウィンパーティ